



Программа дополнительного образования.
по обучению хореографии.
«Танцевально-игровая гимнастика для детей»

Оздоровительно-развивающая программа направлена на всестороннее, гармоничное развитие детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет. Содержание программы взаимосвязано с программами по физическому и музыкальному развитию детей.

В программе представлены разделы: танцевально – ритмическая гимнастика, нетрадиционные виды упражнений и креативная гимнастика.

Все разделы программы объединяет игровой метод проведения занятий

Цель программы: содействие всестороннему развитию личности дошкольника средствами танцевально – игровой гимнастики.

Задачи:

1. Укрепление здоровья:
 - Способствовать оптимизации роста и развития опорно – двигательного аппарата ;
 - Формирование правильной осанки;
 - Профилактика плоскостопия;
 - Развитие и функциональное совершенствование органов дыхания, кровообращения, сердечно – сосудистой и нервной систем организма;
2. Совершенствование психомоторной способности дошкольников:
 - Развитие мышечной силы, гибкости.
 - Содействовать развитию чувства ритма, музыкального слуха, внимания.
 - Формировать навыки выразительности, пластичности в танцах и движениях.
3. Развитие творческих и созидательных способностей:
 - Развитие мышления и воображения.
 - Формирование самостоятельного выражения движений по музыку.
 - Воспитывать умение эмоционального выражения.
 - Развивать инициативу и трудолюбие.

В программе учитываются основные принципы дидактики, возрастные особенности детей, физические возможности и психологические особенности детей от 3 до 7 лет.

Характеристика разделов

Раздел «Игроритмика» является основой для развития чувства ритма и двигательных способностей детей.

Раздел «Игрогимнастика» служит основой для освоения ребенком различных видов движений, обеспечивающих эффективное формирование умений и навыков.

Раздел «Игротанцы» направлены на формирование у воспитанников танцевальных движений, что способствует повышению общей культуры ребенка.

Раздел «Танцевально – ритмическая гимнастика» представлены образно – танцевальные композиции, каждая из которых имеет целевую направленность, сюжетный характер и завершенность.

Раздел «Игропластика» основывается на нетрадиционной методике развития мышечной силы и гибкости занимающихся.

Раздел «Пальчиковая гимнастика» в программе служит основой для развития ручной умелости, мелкой моторики и координации движений рук.

Раздел «Игровой массаж» является основой закаливания и оздоровления детского организма.

Раздел «Музыкально – подвижные игры» содержит упражнения, применяемые на всех занятиях.

Раздел «Игры - путешествия» включает все виды подвижной деятельности, используют средства предыдущих разделов программы.

Раздел «Креативная гимнастика» предусматривает целенаправленную работу педагога по применению нестандартных упражнений, заданий, творческих игр.

Структура программы

Программа составлена для детей 3-7 лет.

Наполняемость групп -10-15 человек.

Занятия начинаются с 1 октября по 20 мая.

Занятия проводятся во вторую половину дня.

Периодичность два раза в неделю.

Продолжительность одного занятия в соответствии с возрастными особенностями :

Младшая группа – 68 занятий по 20 мин. два раза в неделю

Средняя группа – 68 занятий по 20 мин. два раза в неделю

Старшая группа – 68 занятий по 30 мин. два раза в неделю

Подготовительная группа – 68 занятий по 30 мин. два раза в неделю

В программе разработано 68 занятий для каждого возраста.

Программа содержит темы, задачи и конспекты занятий.